

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С. Кудряков

МЕНЮ

на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	84,34	500	475
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	776	787
Всего:	198,36	1 276	1 262

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 360,15	витВ1 - 0,95	витВ2 - 0,75
44,65	42,08	180,43			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 145,61	K - 1 871,16	Ca - 407,88	Mg - 199,49		
P - 626,97	Fe - 11,33	I - 222,97	Se - 30,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная